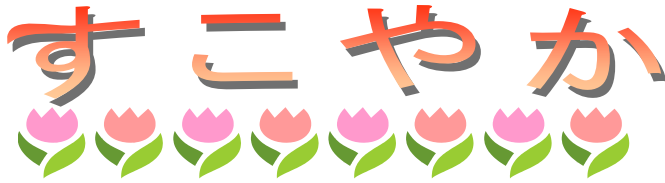


ほけんだより

令和2年4月8日
熊谷市立玉井小学校



入学・進級おめでとうございます

咲き誇る花とやわらかな日差しとともに新学期がスタートしました。

子供たちは、新しい環境、新しい友達に囲まれて、期待がふくらむ一方で、不安な気持ちもあるかもしれません。これから出会うたくさんの人や出来事は、子供たちの体と心を成長させてくれることと思います。そんな玉井小の子供たちの体と心の健康を保健室からサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

ほけんだよりの名前は昨年度に引き続き「すこやか」にしました。「体も心もすこやかに、成長してほしい」という想いを込めています。「ほけんだより すこやか」は、体と心の健康についてのお知らせをするお手紙です。ぜひ、お子さんと一緒に読んでいただけたら嬉しいです。



保健室ってどんなところ？

- ・授業中や休み時間など学校での当日のケガを手当てする場所です（救急処置）
- ・体調が悪い時に様子をみたり、休むことができる場所です。
- ・体の成長や様子を知ることができる場所です。（健康診断等）
- ・体の気になることや心配なことなどのお話ができる場所です。



学校医の先生方を紹介します

今年度、お世話になる学校医の先生方です。玉井小の子供たちの心身の健康のため、様々な面からサポートしてまいります。これから始まる健康診断でも大変お世話になります。

★ 内科	村上 一彦 先生	(村上クリニック)
★ 内科	河津 千絵 先生	(山本内科胃腸科)
★ 歯科	清水 篤 先生	(清水歯科クリニック)
★ 歯科	黒木 仁英 先生	(アルファ歯科)
★ 眼科	萩原 直也 先生	(萩原眼科)
★ 耳鼻科	中島 正臣 先生	(中島耳鼻咽喉科)
★ 薬剤師	福島久美子 先生	(玉井薬局)
★ 診療内科	佐藤 裕一 先生	(メディカルプラザ熊谷)



朝の健康観察をお願いします

健康観察のポイントは、「いつもの様子と同じか違うか」です。1分、1秒も惜しい朝の忙しい時間ですが、子供たちが安心して元気に学校で過ごすことができるよう、朝、ご家庭で様子を見ていただけますようお願いいたします。

☆お子さんのいつもの様子とどうですか？

- 目覚め ○体調 ○食欲（朝ごはん）
- 排便 ○顔色 ○表情

新型コロナウイルスに気をつけましょう

今後も新型コロナウイルスの感染拡大が心配されます。引き続き全児童マスク着用でお願いします。マスクはご家庭で準備をお願いします。また、予防のため、検温を実施し、毎朝、記録をして、健康観察・検温カードを担任に提出してください。37.5度以上（目安）の発熱、せき、強いだるさ（倦怠感）等の諸症状がある場合は、無理をせず自宅で休養してください。

児童が元気に生活できますよう、ご理解、ご協力をお願いします。

花粉症の季節です

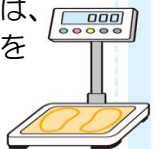
最近では小学生でも花粉症の人が増えてきています。
「花粉を吸い込まない」「花粉を家の中に入れない」
これが花粉症対策の基本です。また、抵抗力を高めるために、
疲れをためない、ストレスを解消する、栄養バランスのよい
食事をする等、体調を整えることも大切になってきます。



健康診断が始まります

保健調査票や尿検査の提出等、お世話になります。大切な検査ですので提出期限にご提出いただけますよう、お願いします。

健康診断は、自分の体を知るチャンスです。学校における健康診断は、疾病を診断するものではなく、ご家庭での健康観察（保健調査票等）を踏まえて、疾病をスクリーニングする（疾病の疑いはないか調べる）ものです。健康診断の結果、詳しい検査が必要な場合には、後日お知らせしますので、早めに医療機関の受診をお願いします。



4月の健康診断の日程は裏面にあります！確認をお願いします

