

Let's Go!!!



熊谷市立玉井小学校
5年 学年だより
10月号
令和2年9月30日

学校教育目標

自立・貢献

HQCシートに取り組んで・・・

HQCシートとは…ヘルス クオリティ コントロールの略です。
毎日の生活習慣を振り返りながら、今の習慣をより良い習慣に変えたり、自ら気づき改善したりできるように長期休業明けに高学年が取り組んでいます。今年も、夏休み明け(8月31日～9月18日)に実施しました。

| 項目(しつもん) | 記入例 (こうやって書いてね) | 目標 |
|------------------|-----------------|-------|
| 1 起床、寝た時間 | 9:00 | 早く寝る |
| 2 学習、遊んだ時間 | 6:00 | 勉強する |
| 3 朝ごはんを食べましたか | 食べた○ 食べない× | 食べる |
| 4 主食(黄) | ごはん・パン・めんなど | 食べる |
| 5 おかず(赤) | 卵、ウインナー、魚、納豆など | 食べる |
| 6 やさい(緑) | サラダ、にんじん、くだものなど | 食べる |
| 7 食料品・ほか | 牛乳、ヨーグルト、みそ汁など | 食べる |
| 8 排便はありましたか | でした○ でした× | 排便する |
| 9 はみがきをしましたか | しました○ してない× | はみがき |
| 10 歯をすすぎましたか | すすぎました○ すすぎません× | 歯をすすぐ |
| 11 外遊び(運動)はしましたか | 運動した○ しなかった× | 運動する |
| 12 テレビ(ゲーム)の時間 | 2時間30分 | 短時間 |
| 13 良い姿勢を意識できた | できた○ できない× | 姿勢を直す |

←このような内容について自分でチェックをしていきます。



子供たちの振り返りには、「前回と比べて、ゲームをする時間が大幅に減った。」「寝る時間は意識できたけど、テレビの時間が増えてしまった。」「これからもよい姿勢を意識したい。」といった自分の成長を感じる内容や正直に自分の生活を振り返る内容が溢れていました。引き続き、自分の生活をより良いものにしていけると良いと思います。

☆絵画制作会がんばりました☆

9月4日、1・2時間目で絵画制作会を行いました。描いたのは「玉井小学校校舎」。今年は、立体的な絵を描くことを意識して取り組みました。今は色を塗り始めました。自分の思いのこもった校舎の色を作って、熱心に、丁寧に塗っています。



☆☆家庭学習 がんばってますか？☆☆

5年生もそろそろ折り返し地点になります。高学年としての家庭学習の習慣は身に付いてきましたか。宿題の他にも自分で計画を立て、取り組ませたいものです。ご家庭でも、引き続き宿題等に目を通していただき、お子さんの家庭学習の様子を見てください。『継続は力なり』です！

★★★★★★ 就学児健康診断 ★★★★★★★

10月28日(水) 就学児健康診断です。
今年度は、全員参加ではなく、45名の参加となります。
参加する児童の下校時刻 15:30

参加しない児童の下校時刻 11:45

今月の生活目標

ていねいな言葉づかいをしよう

- ・「～です(か)」「～ます(か)」を言おう。
- ・「ありがとう」「ごめんなさい」を素直に言おう。
- ・相手やその場の状況を考えて、「ありがとう」などをていねいに言おう。

10月の行事予定

- 1日(木) 基礎基本
- 2日(金) 委員会 学年の時間
- 5日(月) 朝読書 くまなび
- 6日(火) 月曜日課5時間 基礎基本
教育実習生最終日
- 7日(水) 月曜日課5時間 元気タイム
一斉下校
- 8日(木) 木曜日課5時間 基礎基本
- 9日(金) 月曜日課5時間 表彰朝会
- 12日(月) 朝読書
- 13日(火) 基礎基本 代表委員会
- 14日(水) 元気タイム
- 15日(木) 木曜日課5時間 前期終業式
- 16日～18日 秋季休業日
- 19日(月) 後期始業式 給食開始 5時間
- 20日(火) 基礎基本
- 21日(水) 元気タイム
- 22日(木) 基礎基本
- 23日(金) 教育相談日 たてわり活動 クラブ
- 26日(月) 朝読書
- 27日(火) 基礎基本 代表委員会
- 28日(水) 元気タイム 就学児健康診断
- 29日(木) 基礎基本
- 30日(金) 学級の時間 運動会打ち合わせ

今月の学習予定

- 国語 AIとの暮らし
- 社会 わたしたちの生活と食料生産
情報化した社会とわたしたちの生活
- 算数 分数をもっと知ろう
- 理科 ふりこ
- 音楽 曲想を味わおう
- 図工 ビー玉大ぼうけん
- 体育 タグラグビー
- 家庭 わくわくミシン できるよ家庭の仕事
- 道徳 「折り紙大使」～加瀬三郎
～国際理解・国際親善～
「ペンギンは水の中を飛ぶ鳥だ」
～心理の研究～
「おばあちゃんが残したもの」
～生命の尊さ～