

ほけんだより

すこやか



令和3年4月30日

熊谷市立玉井小学校



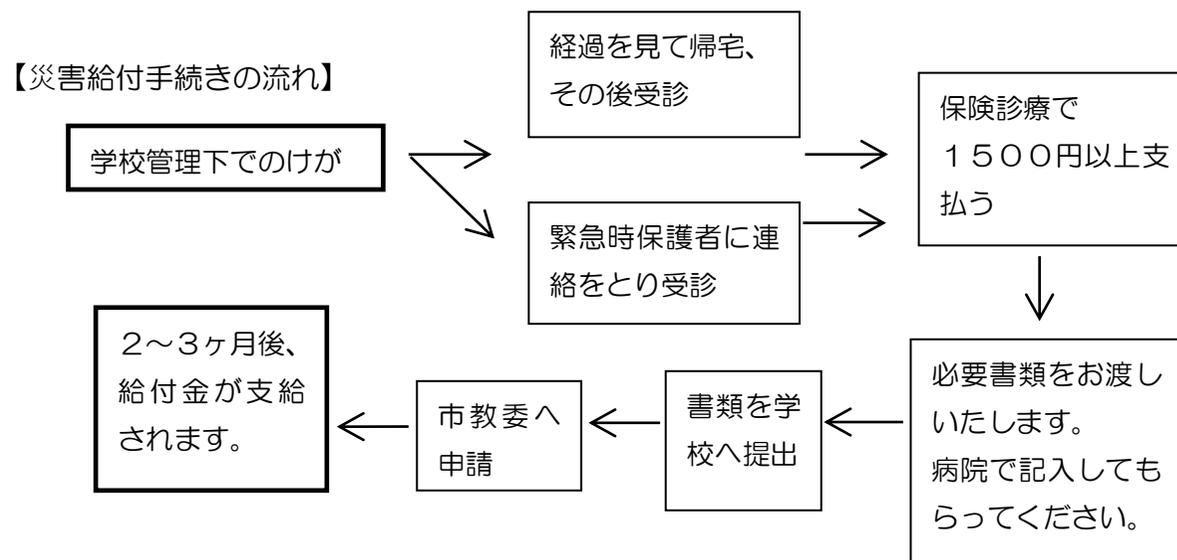
5月5日は『こどもの日』。男の子も女の子も、元気にいっぱい幸せに成長するようにと願う日です。みなさんも、自分の命や体を大切にするとともに、まわりの人も大切に作る心をもって、大きくなって欲しいと思います。

新しい学年がスタートし、1ヶ月が過ぎました。知らず知らずに、頑張りすぎて疲れも出てくる頃です。この連休でゆっくり休んで、元気を充電しましょう！連休で疲れてしまうことのないように…。



日本スポーツ振興センターの手続きについて

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度は、法律に基づく国の公的制度です。学校管理下のけが等で受診した場合に、所定の手続き後、医療費が保護者に支払われます。原則として全児童が加入することにもなっており、掛け金935円のうち475円を市が負担し、460円を保護者に負担していただきます。460円は学年費から引き落とさせていただきます。



5月の保健行事

- 5月 6日(木) 内科検診(3年)
- 5月10日(月) 耳鼻科検診(1年生+他はアンケート抽出)
- 5月12日(水) 尿検査(全学年)
- 5月12日(水) 内科検診(1年)
- 5月13日(木) 内科検診(6年)
- 5月19日(水) 内科検診(2年)
- 5月26日(水) 内科検診(5年)
- 5月27日(木) 内科検診(4年・ゆりひま)

あつい？さむい？服で調節しよう

あたたかい日もありますが、まだまだ気温の変化は大きいです。
服で上手にあつさ・さむさを調節しましょう。

実は、「熱中症」の危険は5月から始まっています。「のどがかわいた」という前にこまめに水分をとりましょう。

治療のお知らせが届いたら・・・

健康診断で異常の疑いやお医者さんにもっと詳しく調べてもらう必要がある場合には、随時プリントでご家庭にお知らせします。早めに、受診するようにしてください。

★健康診断がすべて終わりましたら、「健康手帳」にて結果をお知らせします。

★検診等で所見の無い場合は、お知らせのプリントは出しません。

検診ごとに、事前調査の記入・提出のご協力ありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。