

ほけんだより 4月

玉井小学校 保健室
NO. 1
H29. 4. 10



ご入学・進級おめでとうございます！

保健室の大石です。みなさんが健康に過ごせるように、保健室から応援していきたく思います。「ほけんだより」では、保健行事や「健康」についての情報をのせていきますので、お家の人と一緒に読んでくださいね。

どうぞ、よろしくお願ひします。

保健室は、こんな時に利用してください！

- 【学校でけがをした】
- 【具合が悪くなった】
- 【悩みごとや相談がある】
- 【からだのことや健康について知りたい】

保健室を利用する時の約束！

- ★緊急な時(大量に血が出た等)以外は、担任の先生に話してからきましょう。
- ★具合が悪くて、休んでいる人もいますので静かにしましょう。
- ★保健室に先生がいない時は、職員室の先生に話をしてください。
- ★「どこが」「どんな様子」なのか、きちんと言えるようにしよう。
- ★保健室にあるものは勝手に使わず、先生に聞いてください。

健康診断がはじまりです

★ 健康診断 3つのお願い! ★

- お願い その1 **さわがない**
おしゃべりをしていると、校医さんの声が聞こえなかったり、結果を聞き間違えたりしてしまいます。
 - お願い その2 **のどきこまない**
友達の結果を無理やり見たり、検査の様子をわきからのぞいたりしない。
 - お願い その3 **からかわない**
友達の結果を見て、からかわない。比べるのは、以前の自分の結果です。
- ※ 健康診断やその他で、心配なことや聞きたいことがある時は、いつでも保健室にお話に来てください。



4月の健康診断スケジュール

日(曜日)	項目	対象学年	注意!
11(火)	身体測定	4・5・6年生	・体育着の用意 ・髪の毛は上でむすばない。
12(水)		1・2・3年生 ゆり・ひまわり	
13(木)	尿検査	全学年	忘れたら翌日提出
18(火)	視力検査 (該当学年は聴力・色覚も実施)	5年生(聴力)	・めがねを忘れずに持って来る。 ・聴力の対象学年は耳そうじをしておく。
20(木)		6年生	
21(金)		4(色覚希望者のみ)	
25(火)		3年生(聴力)	
26(水)		2年生(聴力)	
27(木)		1年生(聴力) ゆりひまわり	
19(木)	内科検診	5年生	・調査票提出
24(月)	心臓健診	1年生 肥満度60以上	・調査票提出

健康診断の目的は、

1. 体の発育や健康の様子を正しく知る。
2. 病気や体の異常を早く見つけ、早く治す。
3. 健康について、関心をもつことです。

学校医さんの紹介 よろしくお願ひします!

- 内科 村上一彦先生 河津千絵先生
- 歯科 秋濱博己先生 森田恭史先生
- 眼科 萩原直也先生
- 耳鼻科 中島正臣先生
- 薬剤師 福島久美子先生



健康診断では学校医さんが忙しい中、みなさんのために検診に来てくださいます。気持ちのよいあいさつを楽しみにしています。

【お家の方へ】

- ★ 保健調査票について ★ (平熱の記入も、お忘れなく!)
1年生は、10日にお渡ししますので記入し提出をよろしくお願いいたします。6年間使用します。2~6年生は、一度返却しますので、該当学年に印と平熱の記入をお願いします。訂正等がありましたら変更してください。13日(木)までに提出をお願いいたします。
- ★ 治療のお知らせについて ★
健康診断の結果によって、治療のお知らせを配布します。お知らせが届きましたら、速やかに治療をするようよろしくお願いいたします。医師の診断書はいりません。
※視力検査等で様子を見ている場合は保護者の方がその旨を記入し提出してください。
- ★ 健康診断に関わる提出物について ★
アンケート・問診票・検診の説明などの文書をその都度配布します。もれなく記入し、提出日までに必ず提出をお願いします。
不明な点は、保健室(大石)までお問い合わせ下さい。
- ★ 緊急連絡先について ★
病院にかかる必要のあるケガや体調が悪いときなどはお迎えの連絡をします。
緊急連絡先などが変わった場合は、連絡帳等で至急連絡をお願いします。

