

ほけんだより

5月

NO. 2

玉井小学校 保健室

H29. 5. 2



治療のお知らせが届いたら...

- 健康診断で異常の疑いやお医者さんにもっと詳しく調べてもらう必要がある場合には、随時プリントでご家庭にお知らせします。早めに、受診するようにしてください。
- 受診後は、結果をお知らせください。
- ★ **健康診断がすべて終わりましたら、「健康手帳」にて結果をお知らせします。**
- ★ **検診等で所見の無い場合は、お知らせのプリントは出しません。**
(歯科健診、4年生色覚検査希望者のみ全員配布です。)

5月5日は『こどもの日』。男の子も女の子も、元気にいっぱい幸せに成長するようにと願う日です。みなさんも、自分の命や体を大切にするとともに、まわりの人も大切にすることを、大きくなって欲しいと思います。

新しい学年がスタートし、1ヶ月が過ぎました。知らず知らずに、頑張りすぎて疲れも出てくる頃です。この連休でゆっくり休んで、元気を充電しましょう！連休で疲れてしまうことのないように...



気温差で風邪をひかないために！！

気温差で、体調を崩しやすい時です。欠席や早退をする人も出てきています。これから、だんだんと日中は、暑く感じる日が増えてきます。脱ぎ着ができる服装で上手に調節しましょう。

また、汗をかいた後、手を洗った後、すぐふけるように、ハンカチをいつも身につけましょう。ティッシュも身につけておくと、暑くなって急に鼻血が出た時も安心です。



今月の保健行事

- 15日(月) 耳鼻科検診 3年・(4・6年抽出者)
- 16日(火) 耳鼻科検診 1・2・5年・ゆり・ひまわり
- 17日(水) 内科検診 3年
- 18日(木) 歯科健診 3~6年
- 29日(月) 内科検診 6年
- 31日(水) 内科検診 1年・ゆり・ひまわり

※検診ごとに、事前調査の記入・提出へのご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

健康な状態で
過ごせるよう、
早期対応を、
よろしくお願
いします。



保護者の方へお願い

- 体調を崩したまま登校し、保健室へ直行する児童が増えています。朝、家を送り出す前にお子さんの様子を見ていただき、体調が悪い時は休養をするか、受診してから登校するようにしてください。
- 学校外での怪我は、ご家庭でお願いします。

毎日の清潔チェック！

- ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？
- 食事をしたあと、歯みがきをしていますか？
- つめは切っていますか？
- 下着を着ていますか？
- 毎日お風呂に入っていますか？
- 手洗い・うがいをしていますか？



4月のほけんしつ(来室状況) H29年4月24日現在

け が 42人 病 気 17人