

# ほけんだより



おうちの人と  
よんでね

平成29年7月1日 熊谷市立玉井小学校 保健室

梅雨が明けるまでは温度・湿度ともに高くなり、また、天気が変わりやすいこの時期は最も体調を崩しやすい時期でもあります。健康管理には十分注意して、元気に過ごしましょう！



## 熱中症はなぜおこる？



日本学校保健研修社「健」より

### 熱中症の予防

- ① 暑い日はぜったいに無理をしない
- ② 気分が悪い日は無理をしない
- ③ 適度に休みをとる
- ④ 外に出る時は、帽子をかぶる
- ⑤ こまめに水分補給
- ⑥ 体を暑さに慣らしていく
- ⑦ 服は汗を吸う・すぐ乾く素材のもので、黒い服はさける

## 6月の歯と口の健康月間の取組から



### ★歯みがきテスト★

ご家庭でのご協力、ありがとうございました。お子さんの歯のみがき方で、みがき残しがなかったか確認できたと思います。提出していただいた結果からみがき残しが多かった部分は・・・

①歯と歯の間      ②歯と歯肉のさかいめ      ③奥歯のかみ合わせの部分

でした。これからも、①から③の部分に注意してみがくように声かけをお願いします。また、低学年は、ひとりでは十分な歯みがきはできないようです。夜の歯みがきの後の仕上げみがきをしてあげるとよいでしょう。また、高学年もときどき、おうちの方が確認をお願いします。

## 【玉井小の歯科健診結果！】



歯科健診でむし歯が見つかった人は187人でした。その他の疾患は68人です。

むし歯は放っておくと悪くなるばかりではありません。体の健康、スポーツの結果にも影響してきます。歯医者さんで治療して、早く健康な歯になりましょう。どのクラスが全員、キラキラの歯になるか楽しみです。

歯と口の健康週間は、歯みがきの習慣を身につける良い機会です。普段の歯みがきを見直してみよう。

歯科健診の所見	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
むし歯があった人	34人	32人	14人	39人	52人	14人
G(歯肉炎)があった人	0人	0人	0人	0人	1人	0人
要注意乳歯があった人	7人	2人	8人	0人	7人	7人
GO(歯肉炎になりそうな症状)があった人	2人	14人	0人	12人	4人	1人
歯石があった人	1人	2人	0人	0人	0人	0人

## 6月のほけんしつ(来室状況)

6月17日現在



けが 67人



病気 22人

けがでの来室は、擦り傷・打撲が目立ちました。6月に入り天候の変化が激しく、体調を崩す児童が増えています。特に高熱が出て、お迎えをお願いすることが多くありました。溶連菌感染症でお休みが増えています。出席停止になりますのでお家でゆっくり休養してください。また、学校へも連絡をお願いします。