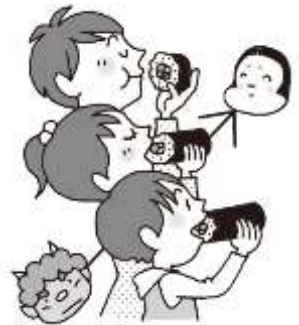


おうちの人
とよんでね

玉井小学校
H30.2.1

2月3日は「節分」ですね。次の日の2月4日は「立春」。春の始まりの日です。立春を過ぎてはじめて吹く風が「春一番」。2月19日は「雨水」といい、雪どけ水がチロチロ流れ出すところです。寒い日が続いていますが、暦では「春」がチラチラと顔をのぞかせます。背すじを伸ばして、春を迎えましょう！



身体測定を行いました

学 年	身長平均(cm)		体重平均(kg)	
	男 子	女 子	男 子	女 子
1 年	119.0	118.8	21.9	22.3
2 年	126.7	125.3	27.5	25.8
3 年	131.5	132.9	30.0	29.9
4 年	137.2	135.1	34.2	31.3
5 年	143.1	145.5	36.0	39.4
6 年	151.1	151.4	40.7	44.7

☆ 身長や体重の変化とともに、心も少しずつ大きく育っています。子供の成長に寄り添っていただき、御家庭でお気づきのことや心配なことがありましたらいつでもお話ください。

保健室来室者情報

1月25日現在

内科的 38人

外科的 33人

感染症にかかった人

78人

お願い！

風邪を引いている人もいない人もマスクを持ってきてください。



インフルエンザ・かぜに注意！！

冬休みが明けてから、インフルエンザが流行り始めました。今年のインフルエンザは腹痛や頭痛、熱がそれほど高くなくても陽性になるようです。病院でインフルエンザとわかったら学校へ連絡をお願いします。

！注意事項！

- ★外でいっぱい遊びましょう。外から帰ったら、**手洗い・うがい**をしましょう。
- ★早く寝ましょう。
- ★好き嫌いなく、なんでも食べましょう。
- ★部屋の空気を入れかえましょう。
- ★なるべく**人がいっぱいいるところには出かけない**ようにしましょう。



みんなで 換気！

みなさんが教室で快適に過ごすために、学校環境衛生の基準が決められています。それによると、二酸化炭素の濃度は1,500ppm以下。1,500ppmをこえていくと、息苦しくなったり、頭が重いとすることがあります。

閉めきった教室でたくさんの方が息をすると増えていく二酸化炭素。ウイルスや細菌だって増えていきます。休み時間になったら、みんなで窓を開けましょう！5分間全開にして、新鮮な空気と入れ替えましょう！

みんなが「換気は大切」と思うことが大事です！

かぜかな？ 花粉症かな？



かぜ		花粉症
それほど続けては出ない	くしゃみ	何回も続けて出る
ねばり気があり、色もついている	鼻水	透明でさらさらしている
ほとんどない	目の症状	かゆみ、充血、涙が出る
37度以上の発熱	熱	ほとんどない
とくになし	遺伝性	家族にアレルギー体質の人がいる
短期間（1週間程度）で治る	発症の期間	花粉が飛んでいる時期は症状が出る
変化はない	天候	症状に変化がある