

# ほけんだより4月

玉井小学校  
保健室

## 4月の健康診断スケジュール



学校医さんの紹介  
よろしくお願いします！

- 内科** 村上一彦先生  
河津千絵先生
- 歯科** 秋濱博己先生  
森田恭史先生
- 眼科** 萩原直也先生
- 耳鼻科** 中島正臣先生
- 薬剤師** 福島久美子先生

日(曜日)	項目	対象学年	注意!
10(火)	身体測定	4・5・6年生	・体育着の用意 ・髪の毛は上で むすばない。
11(水)		1・2・3年生 ゆり・ひまわり・さくら	
16(月)	心臓健診	1年生 肥満度60以上	・調査票提出
18(水)	尿検査	全学年	忘れたら翌日提出
13(金)	視力検査 (該当学年 は聴力・色覚 も実施)	6年生	・めがねを忘れず に持って来る。 ・聴力の対象学年 は耳そうじを しておく。
23(月)		5年生(聴力)	
24(火)		4(色覚希望者のみ)	
25(水)		3年生(聴力)	
26(木)		2年生(聴力)	
27(金)	1年生(聴力) ゆり・ひまわり・さくら		

### ★ 健康診断 3つのお願い! ★

#### お願い その1 さわがない

おしゃべりをしていると、校医さんの声が聞こえなかったり、結果を聞き間違えたりしてしまいます。

#### お願い その2 のどきこまない

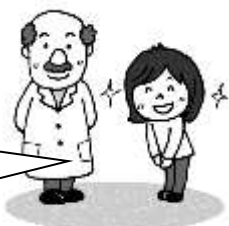
友達の結果を無理やり見たり、検査の様子をわきからのぞいたりしない。

#### お願い その3 からかわない

友達の結果を見て、からかわない。比べるのは、以前の自分の結果です。

※ 健康診断やその他で、心配なことや聞きたいことがある時は、いつでも保健室にお話に来てください。

健康診断では学校医さんが忙しい中、みなさんのために検診に来てくださいます。気持ちのよいあいさつを楽しみにしています。



## 保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



怪について学びたいとき

### 保健室を利用する時の約束!

- ★ 緊急な時(大量に血が出た等)以外は、担任の先生に話してからきましょう。
- ★ 具合が悪くて、休んでいる人もいますので静かにしましょう。
- ★ 保健室に先生がいない時は、職員室の先生に話をしてください。
- ★ 「どこが」「どんな様子」なのか、きちんと言えるようにしましょう。
- ★ 保健室にあるものは勝手に使わず、先生に聞いてください。

### 【お家の方へ】

#### ★ 保健調査票について ★

今年度から全学年新しくなります。記入例を参考にして書き直し、すべてのページのアンケートにお答えください。旧保健調査票は、家庭で破棄をお願いします。提出は、**12日(木)**です。※中学校3年生までの9年間使用します。※不明な点は、保健室(松本)までお問い合わせ下さい。

#### ★ 治療のお知らせについて ★

健康診断の結果によって、治療のお知らせを配布します。お知らせが届きましたら、速やかに治療をするようよろしくお願いします。医師の診断書はいりません。※視力検査等で様子を見ている場合は保護者の方がその旨を記入し提出してください。

#### ★ 緊急連絡先について ★

病院にかかる必要のあるケガや体調が悪いときなどはお迎えの連絡をします。緊急連絡先などが変わった場合は、連絡帳等で至急連絡をお願いします。



みなさんが健康で元気に過ごせるよう保健室から応援していきたいとおもいます。「ほけんだより」では、保健行事や「健康」についての情報をのせていきますので、お子さんと一緒にお読みください。どうぞ、よろしくお願ひします。